

ΟΝΟΜΑ: _____

Ενότητα 16

Νιώθω

Λεξιλόγιο για τα Συναισθήματα

1. Συμπληρώνω τον πίνακα, με λέξεις που περιγράφουν τα συναισθήματα.

Ρήματα	Ουσιαστικά	Επίθετα
χαίρομαι	χαρά	χαρούμενος
	λύπη	
		φοβισμένος
θυμώνω		
		ζηλιάρης
	απογοήτευση	
		ντροπαλός
στεναχωριέμαι		
		ευχαριστημένος

2. Ενώνω τα συναισθήματα που είναι αντίθετα.



αγάπη •

ευτυχία •

ηρεμία •

χαρά •

φόβος •

• άγχος

• θλίψη

• τόλμη

• μίσος

• δυστυχία



3. Συμπληρώνω τις παρακάτω προτάσεις για να περιγράψω τα συναισθήματά μου.

Όταν παίρνω δώρα, είμαι _____.

Όταν πηγαίνω σχολείο, είμαι _____.

Όταν είμαι άρρωστος, είμαι _____.

Όταν με μαλώνουν, είμαι _____.

Όταν τρώω το αγαπημένο μου φαγητό, είμαι _____.

Όταν δεν μπορώ να λύσω μια άσκηση, είμαι _____.

Όταν πηγαίνω εκδρομή, είμαι _____.

